

Memoria de Actividad 2020





Fundación Oncoayuda

La Fundación Oncoayuda Para la Protección e Investigación de los Riesgos Oncológicos, fue creada en Madrid en el año 2005 como una entidad privada, aconfesional, sin ánimo de lucro y con carácter asistencial y benéfico-social.

Desde entonces mantiene vigentes sus objetivos de contribuir a conseguir la máxima calidad de vida para los pacientes oncológicos y sus familias, dotándoles de recursos para que puedan hacerse cargo de sus cuidados personales y de ese modo fomentar su autonomía y bienestar psico-social.

Trabajamos asimismo en la promoción de estilos de vida saludables a través del desarrollo de campañas especialmente orientadas al colectivo de familiares de pacientes oncológicos, profesionales sanitarios y jóvenes.



2020, un gran equipo

En el ejercicio 2020, El Dr Rafael Sanz, en su condición de Patrono de la Fundación, ha realizado tareas asistenciales y de gestión de la Fundación Oncoayuda en su rol de Director–Gerente, desde su posición de voluntaria de la misma. Además del resto de miembros del Patronato han realizado tareas como voluntarios de la Fundación:

D. Santos Rejas, psicólogo jubilado

D.ª Marta Isabel Labrador Méndez, licenciada en psicología.

Tania Franco, enfermera.

Lucía Serrano, enfermera.

D.ª Beatriz Pérez Martínez, licenciada en Economía.

D. Carlos Lozano Liarte, como asesor de administración.



Juntos podemos más

El cáncer sigue constituyendo una de las principales causas de morbi-mortalidad del mundo. Las estimaciones indican que el número de casos nuevos aumentará en las dos próximas décadas hasta 29,5 millones al año en 2040

Pero... la incidencia podría disminuir si se consiguiera modificar los hábitos de vida de la población. Es necesario fomentar hábitos de vida saludables siguiendo las 12 recomendaciones del Código Europeo contra el cáncer 2015.

El objetivo de la Fundación Oncoayuda es fomentar la prevención, los cuidados de apoyo y paliativos, así como el seguimiento de pacientes con enfermedades oncológicas.



Actividad Asistencial (I)

IOB Institute of Oncology Madrid y la Fundación Oncoayuda mantienen un acuerdo de colaboración por el que, en 2020 se han realizado un total de ciento cincuenta y cuatro consultas médicas y psicológicas presenciales, con una duración estándar de 60 minutos cada una.

Por patologías oncológicas, los pacientes diagnosticados de tumores de mama, colorrectal y pulmón han sido los que con mayor frecuencia han solicitado una primera consulta de asesoramiento. Un 63% de ellos fueron mujeres y un 37% hombres.



Actividad Asistencial (II)

A todos los pacientes que van a iniciar tratamiento médico oncológico se les ofrece la posibilidad de realizar una primera consulta de orientación así como consultas de seguimiento o tratamiento psicoterapéutico reglado si fuese necesario, a lo largo del mismo.

En 2020, han accedido a la primera consulta psicológica de valoración y orientación setenta pacientes y han realizado tratamiento psicoterápico cognitivo-conductual 57 pacientes (118 sesiones terapéuticas de una hora de duración).



Actividad Asistencial (III)

Los administrativos, enfermeras y médicos voluntarios de la Fundación han continuado realizando llamadas de seguimiento proactivo y a demanda, a pacientes oncológicos.

En el año 2020 hemos realizado 150 actuaciones de este tipo, cuya misión fundamental es el prestar apoyo a los afectados y detectar de modo precoz las situaciones subsidiarias de intervención médica y/o psicológica.



Actividad Asistencial (IV)

En 2020 se han realizado dos intervenciones mínimas promotoras de fase de cambio en pacientes oncológicos y acompañantes, para favorecer la evolución de la fase contemplativa del consumo de tabaco en la que se encuentran muchos de los fumadores consonantes a una fase de pre-acción o acción.

Dos pacientes han realizado tratamiento deshabitador reglado mediante consultas on-line, con seguimiento telefónico y a través del correo electrónico.



Actividad Asistencial (V)

Facilitamos a los familiares/cuidadores de nuestros pacientes oncológicos herramientas para afrontar el impacto emocional que supone el diagnóstico de una enfermedad oncológica en el entorno familiar, instruyéndoles y animándoles a preocuparse de su propia salud. Tres familiares de pacientes oncológicos han solicitado consulta telefónica.



Actividad de Apoyo

El objetivo de esta actividad es adiestrar al paciente oncológico en el desarrollo de habilidades que ayuden al manejo de situaciones de ansiedad a lo largo del tratamiento oncológico.

Este taller se ha tenido que suspender debido a la situación de pandemia que hemos vivido a lo largo del año 2020.



Actividad de Sensibilización

Durante los “Días del cáncer” dedicados al cáncer de mama, pulmón, colorrectal y melanoma se han distribuido 300 folletos en las salas de espera de la clínica, intentando concienciar a los familiares de los pacientes en la lucha contra las enfermedades oncológicas.

Memoria de Actividad 2020

